

Số: /KH-THCSNN

Núa Ngam, ngày tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù Đồng năm học 2025 - 2026

Căn cứ công văn số 2943/SGDĐT-GDTrH ngày 30/9/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Điện Biên về việc thông báo các cuộc thi dành cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh ngành GDĐT tỉnh Điện Biên năm học 2025 - 2026;

Căn cứ công văn số 436/UBND-VHXXH ngày 10/10/2025 của UBND xã Núa Ngam về tổ chức các cuộc thi, hội thi, cuộc giao lưu cấp THCS năm học 2025-2026;

Trường THCS Núa Ngam xây dựng Kế hoạch thi đấu hội khỏe phù đồng cấp trường năm học 2025 - 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tăng cường rèn luyện thể chất và tinh thần cho học sinh sau giờ học, giúp các em nâng cao sức khỏe, phát triển toàn diện.
- Duy trì và đẩy mạnh các phong trào văn hóa, văn nghệ, thể thao góp phần thúc đẩy phong trào thi đua dạy tốt, học tốt
- Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích, giúp học sinh có cơ hội giao lưu, gắn kết tập thể.
- Rèn luyện nề nếp sinh hoạt, kỷ luật, ý thức tập thể thông qua hoạt động thể thao.
- Phát hiện học sinh có năng khiếu thể thao để tiếp tục bồi dưỡng để tham gia HKPD cấp tỉnh

2. Yêu cầu

- Tổ chức nghiêm túc, khoa học, tiết kiệm, an toàn, hiệu quả và đúng quy định của ngành giáo dục và đào tạo.
- Đảm bảo thu hút đông đảo học sinh tham gia, phù hợp với độ tuổi, thể chất và năng lực.
- Các nội dung thi đấu phải phù hợp, đa dạng, đảm bảo tính công bằng, khách quan.
- Đảm bảo tuyệt đối an toàn cho học sinh, giáo viên và cán bộ tham gia trong suốt thời gian tổ chức.
- Tăng cường giáo dục tinh thần thể thao, ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết, trung thực trong thi đấu

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Học sinh đang học lớp 6, 7, 8 trường THCS Núa Ngam có đủ sức khỏe, kỹ thuật, chiến thuật, đạo đức tốt.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- HKPD cấp trường năm học 2025 – 2026 dự kiến tổ chức làm 02 giai đoạn.

+ Giai đoạn 1 (ngày 16/5/2026): Tổ chức thi đấu môn Pickleball, Đẩy gậy.

+ Giai đoạn 2 (ngày 23/5/2026): Tổ chức thi đấu các môn bóng chuyền nam, bóng chuyền nữ.

2. Địa điểm: Tại Trường THCS Núa Ngam.

IV. NỘI DUNG, HÌNH THỨC THI ĐẤU

1. Nội dung

- Môn thi đấu trong HKPD: Gồm 03 môn, 10 nội dung.

+ Bóng chuyền: 02 nội dung.

+ Pickleball: 02 nội dung.

+ Đẩy gậy: 06 nội dung.

2. Hình thức

2.1. Môn bóng chuyền (02 nội dung).

a) Bóng chuyền nam

- Chia 03 đội, thi đấu vòng tròn tính điểm.

+ Đội 1: Các lớp 6A1, 7B1, 8C1 (Đ/c Sùng A Minh - Huấn luyện viên).

+ Đội 2: Các lớp 6A2, 7B2, 8C2 (Đ/c Nguyễn Thúy Dương - Huấn luyện viên).

+ Đội 3: Các lớp 6A3, 7B3, 8C3 (Đ/c Trần Thị Hoa - Huấn luyện viên).

b) Bóng chuyền nữ

- Chia 03 đội, thi đấu vòng tròn tính điểm.

+ Đội 1: Các lớp 6A1, 7B1, 8C1 (Đ/c Bùi Thị Minh Hảo - Huấn luyện viên).

+ Đội 2: Các lớp 6A2, 7B2, 8C2 (Đ/c Nguyễn Thị Giang - Huấn luyện viên).

+ Đội 3: Các lớp 6A3, 7B3, 8C3 (Đ/c Nguyễn Thị Hà - Huấn luyện viên).

c) Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu môn bóng chuyền của liên đoàn bóng chuyền Việt Nam.

d) Lưu ý: Mỗi khối phải có ít nhất 01 VĐV trong đội hình.

2.2. Môn Pickleball (02 nội dung)

- Đôi nam.

- Đôi nữ.

- Thi đấu theo lớp. Tùy vào số lượng VĐV đăng kí thi đấu BTC sắp xếp thi đấu vòng tròn hoặc loại trực tiếp.

- Áp dụng luật thi đấu môn Pickleball hiện hành.

2.3. Môn đẩy gậy (06 hạng cân)

- Nam 03 hạng cân: 45kg, 50kg, 55kg.
- Nữ 03 hạng cân: 40kg, 45kg, 50kg.
- Mỗi lớp được đăng kí tối đa 01 VĐV cho 01 hạng cân.
- Luật thi đấu: Theo luật thi đấu Đẩy gậy do Tổng cục thể dục thể thao ban hành.

V. GIẢI THƯỞNG

1. Số lượng giải:

Tùy số lượng vận động viên tham gia thi đấu nhà trường sẽ trao giải.

2. Trị giá giải thưởng:

a) Môn bóng chuyền:

Giải Nhất 300.000 đồng, Giải Nhì: 240.000 đồng; giải Ba 180.000 đồng.

b) Môn đẩy gậy:

Giải Nhất: 50.000 đồng, giải Nhì: 40.000 đồng, giải Ba: 30.000 đồng.

c) Môn Pickleball (đôi Nam, đôi Nữ):

Giải Nhất 100.000 đồng, giải Nhì 80.000 đồng, giải Ba 60.000 đồng.

VI. KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức và trao giải được chi từ nguồn vận động tài trợ năm học 2025 - 2026 và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phó Hiệu trưởng phụ trách TDDT

- Tham mưu xây dựng kế hoạch tổ chức HKPD.
- Phụ trách chung các hoạt động liên quan đến HKPD.

2. Giáo viên giáo dục thể chất

- Xây dựng kế hoạch các môn thi đấu.
- Hướng dẫn học sinh kĩ, chiến thuật các môn trong quá trình tập luyện.
- Chuẩn bị sân bãi trang thiết bị thi đấu.
- Phổ biến luật, tổ chức thi đấu và làm trọng tài, tổng hợp báo cáo Ban giám hiệu.
- Tham mưu Quyết định thành lập BTC, tổ trọng tài có chuyên môn về TDDT, đảm bảo tính khách quan và công bằng.
- Tham mưu tổ chức HKPD theo kế hoạch đã được phê duyệt. Lập tờ trình dự toán kinh phí chi tiết.

3. Giáo viên chủ nhiệm

- Quản lý, đôn đốc học sinh tập luyện và thi đấu tích cực.
- Phối hợp với giáo viên (Huấn luyện viên các đội bóng chuyên) thành lập đội tuyển tập luyện và thi đấu.
- Trao đổi với phụ huynh học sinh tham gia HKPD, phối hợp quản lý HS

trong thời gian tập luyện đảm bảo an toàn, hiệu quả.

4. Tổng phụ trách đội, giáo viên khác

- Phối hợp với giáo viên giáo dục thể chất tổ chức HKPD.
- Đảm bảo nền nếp, vệ sinh sân bãi.

IX. TIẾN ĐỘ TRIỂN KHAI CÁC NHIỆM VỤ

Stt	Nhiệm vụ	Chủ trì	Phối hợp	Thời gian hoàn thành	Ghi chú
1.	Tham mưu xây dựng kế hoạch tổ chức HKPD	Phó HT phụ trách TDTT	GV GDTC	27/10/2025	
2.	Tuyên truyền về HKPD	TPT Đội	GV GDTC, GVCN	Từ tháng 11 - tháng 4/2026	
3.	Thành lập đội tuyển	GVCN	GV GDTC	21/11/2025	
4.	Tổ chức tập huấn kỹ thuật	GV GDTC	GVCN	22/11/2025	Hỗ trợ GVCN kỹ thuật
5.	Tham mưu Quyết định thành lập BTC, tổ trọng tài	GV GDTC	TPT Đội	Tháng 3/2026	
6.	Lập tờ trình dự toán kinh phí	GV GDTC	TPT Đội	Tháng 3/2026	
7.	Tổng hợp VĐV đăng kí tham gia	GV GDTC	GVCN	Từ 05/5 - 10/5/2026	
8.	Kiểm tra các điều kiện sân bãi	GV GDTC	TPT Đội	Tháng 10/5/2026	

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng năm học 2025 - 2026 của Trường THCS Núi Ngăm./.

Nơi nhận:

- UBND xã (b/c);
- Phòng Văn hóa - Xã hội (b/c);
- CB, GV, NV (t/h);
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Trung Thành

